饅頭，是生活常見的食材，芋頭也是。而在此我想探討的昰，頭在我們的語義了解中，頭有領頭，代頭的意思，但，這兩個辭彙中的頭是否真有意思，又或者是辭綴關係。以下整理：

|  |  |
| --- | --- |
| 饅頭 | [漢朝](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%BC%A2%E6%9C%9D)時，由於磨已廣泛應用，蒸制的麵食也隨之流行於全中國各地，當時統稱為「餅」。「曼頭」一詞最早見於西晉[束廣微](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9D%9F%E7%9A%99)《餅賦》云：「三春之初，陰陽交際，寒氣既消，溫不至熱，於時享宴，則曼頭宜設。」，[郎瑛](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%83%8E%E7%91%9B)所撰《七修類稿》說：「饅頭本名蠻頭。」。《晉書》卷三十三列傳第三「何曾傳」記載[何曾](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BD%95%E6%9B%BE)日食萬錢，「性奢豪，務在華侈。帷帳車服，窮極綺麗，廚膳滋味，過於王者。每燕見，不食太官所設，帝輒命取其食。蒸餅上不坼作十字不食。食日萬錢，猶曰無下箸處。」何曾的食品中有「蒸餅」，《名義考》記載即今之饅頭  。  　　據宋人[高承](http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E9%AB%98%E6%89%BF&action=edit&redlink=1)《[事物紀原](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%8B%E7%89%A9%E7%B4%80%E5%8E%9F)》引證《稗官小說》，饅頭一詞出自[三國](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E5%9C%8B)[蜀漢](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%9C%80%E6%BC%A2)[諸葛亮](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%AB%B8%E8%91%9B%E4%BA%AE)之手。時諸葛亮率軍南渡[瀘水](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E6%B2%99%E6%B1%9F)以討[孟獲](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%AD%9F%E7%8D%B2)。根據當地的習俗，大軍渡江之前必須以人頭祭祀河神。諸葛亮遂命人以白麵裹肉蒸熟，代替人頭投入江中。諸葛將其命名為「瞞頭」，即欺瞞河神之假頭之意。（一說命名為「蠻頭」，蠻人之頭之意）。（又有一說，饅頭乃張飛征蜀時發明）。唐代以後，饅頭變小，稱「玉柱」、「灌漿」。[吳自牧](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%90%B3%E8%87%AA%E7%89%A7)在《夢粱錄》中又將饅頭作「饅役」；《[說郛](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%AF%B4%E9%83%9B)》中則作「瞞頭」；[陳梗](http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E9%99%88%E6%A2%97&action=edit&redlink=1)《負暄野錄》說「饅亦作梗」，書之「粳頭」。 |
| 芋頭 | [明朝](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%98%8E%E6%9C%9D)《[本草綱目](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9C%AC%E8%8D%89%E7%B6%B1%E7%9B%AE)》記載：芋子寬腸胃、療煩熱、破宿血、去死肌。[莖](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8E%96)、[葉](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%91%89)敷瘡腫、治蛇蟲咬傷。  　　植物名。天南星科芋屬，多年生草本。地下球莖亦稱為「芋」，多肉，含豐富澱粉質，可供食用。葉大如短箭狀，有長柄，綠色。夏日開黃白色花，花單性，呈穗狀花序。根作鬚狀生於球莖下端。俗稱為「芋頭」。 |

　　由此幾項解釋可見，饅頭的頭在本意，若真就故事中所言，則是真有頭（人頭）之義，翻閱＜說文解字＞也找不到饅的本形，因此，若又音變來看，在語言轉變中，饅確實有可能字蠻又或瞞二字，在此再提及一項在中國華北地區，也十分普及的麵食饃饃，一種由麵粉參雜其他穀物和成的麵團，有些堅硬。若就語音上來看，饃饃與饅頭之間的語音，也是相關的，皆是雙唇音，在此不僅看見饃與饅之間的語音關係，亦可發現，饃饃是一疊字辭，饅頭則是派生辭（在此語意認知中，饅頭的頭，在現今已無頭（人頭）之義）可見饅頭確實在一開始，有頭（人首）的意思，只是衍生到了今日我們的語言習慣中，饅頭二字的頭，則更像是辭綴的意思。

　　而芋頭，在＜本草綱目＞中，看見李時珍的記載用了芋子一辭，可見芋頭，並不是只有一個辭彙表達，但就字典所見，芋是採用它的地下球莖，則這裡的頭，就具有代領和根莖之本的意思，因此俗稱為芋頭，亦是言明，食用芋是採其根，芋頭，食之。